

Расписание занятий
детского объединения «Баскетбол»
3 раза в неделю по 2 часа, 1 группа

Педагог: Долгих С.Г.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
10.11.2020	1	18.00-18.30	Бросок в прыжке	Работа с педагогом	Скайп. Объяснение темы, цели и задачи занятия	Самостоятельная работа. Найти в интернете, когда применяется: 1.Как выполняется нападение через центрального. 2.Имитационные упражнения для броска в прыжке. Отправить в группу в скайп
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	Просмотр видеоролика https://vcs.reshe.edu.ru/subject/lesson/4639/start/86315/	
12.11.2020	1	18.00-18.30	Проскальзывание и переключение в защите.	Работа с педагогом	Скайп. Объяснение темы, цели и задачи занятия	
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	Просмотр видеоролика http://www.offsport.ru/basketball/lichnaya-zaschita-s-pereklyucheniymi.shtml	
14.11.2020	1	18.00-18.30	Проскальзывание и переключение в защите.	Работа с педагогом	Скайп. Объяснение темы, цели и задачи занятия	
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	Просмотр видеоролика http://www.offsport.ru/basketball/lichnaya-zaschita-s-pereklyucheniymi.shtml	